



**PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT**
ITINÉRANTE DES COMBRAILLES

Atelier à destination des Aidants

Information, formation, convivialité, rencontres

« Qu'est-ce qu'on mange ? »



La Plateforme d'accompagnement et de répit des Combrailles propose un **atelier culinaire à destination des aidants** animé par l'association **ANIS Étoilé** : idées recettes pour tous les jours, **équilibre** et hygiène alimentaire, **partage** d'expériences.

Cet atelier sera partagé avec nos amis de la **Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Volcans à Chamalières**.

MERCREDI 27 MARS

A Chamalières

De 9 h 30 à 13 h 30 avec partage du repas préparé

- Transport prévu
- Accueil possible en parallèle des personnes aidées
- Tarif : 5 €

Renseignements et inscription au 07.50.65.60.72



Marie-Ange Nénot - Animatrice de la plateforme
Rue du Général Desaix - BP25
63390 Saint Gervais d'Auvergne
Tel. 07.50.65.60.72 / Mail : repit@combrailles.com

